



FRIBOURG
Line Dancing

Tél : 079/ 678 41 11
E mail: info@stompin-feet.ch

Lord Help Me

Difficulté: Improver
Type: 4 murs, 32 temps
Chorégraphie: Marie Sorensen
Musique: Lord Help Me Be The Kind Of Person par The Bellamy Brothers
Traduit par: Linda Grainger, Fribourg

Rhumba, Left, Rhumba Right, Walk, Walk, Coaster Cross

- 1&2 Pas gauche à gauche, pas droit près du pied gauche, pas gauche devant
3&4 Pas droit à droite, pas gauche près du pied droit, pas droit derrière
5-6 Pas gauche derrière, pas droit derrière
7&8 Pas gauche derrière, pas droit près du pied gauche, croiser le pied gauche devant le pied droit (12 :00)

Stomp, Swivel, Behind, Side, Cross, Point, Touch, Behind, Side, Cross

- 1&2 Stomp le pied droit devant, swivel le talon droit à droite, swivel le talon droit au centre (le poids sur le pied gauche)
3&4 Croiser le pied droit derrière le pied gauche, pas gauche à gauche, croiser le pied droit devant le pied gauche
5&6 Pointer le pied gauche à gauche, toucher le pied gauche près du pied droit, pointer le pied gauche à gauche
7&8 Croiser le pied gauche derrière le pied droit, pas droit à droite, croiser le pied gauche devant le pied droit (12 :00)

Side, Behind, 1/4 Turn Shuffle, Step 3/4 Right, Chasse Left

- 1-2 Pas droit à droite, croiser le pied gauche derrière le pied droit
3&4 Pivoter 1/4 de tour à droite et pas droit devant, pas gauche près du pied droit, pas droit devant (3 :00)
5-6 Pas gauche devant, pivoter 3/4 de tour à droite (le poids sur le pied droit)
7&8 Pas gauche à gauche, pas droit près du pied gauche, pas gauche à gauche (12 :00)

Back Rock, Recover, Monterey 1/4 Turn, Back Rock, Recover, Kick Ball Change

- 1-2 Rock le pied droit derrière, revenir sur le pied gauche
3&4 Pointer le pied droit à droite, pivoter 1/4 de tour à droite & pas droit près du pied gauche, pointer le pied gauche à gauche
5-6 Rock le pied gauche derrière, revenir sur le pied droit
7&8 Kick le pied gauche devant, pas gauche sur place, croiser le pied droit devant le pied gauche (3 :00)