

Picnic Polka

Difficulté: Social Dance C (2013)
Type: 4 murs, 48 counts
Chorégraphie: David Paden
Musique: Cowboy's Sweetheart par LeAnn Rimes (130bpm)
Traduit par: Linda Grainger, Fribourg



Tél : 079/ 678 41 11
E mail: info@stompin-feet.ch

Toe, Heel, Triple Step, Toe, Heel, Triple Step

- 1 Toucher la pointe droite près du pied gauche
- 2 Toucher le talon droit près du pointe gauche
- 3&4 Pas droit près du pied gauche, pas gauche près du pied droit, pas droit près du pied gauche
- 5 Toucher la pointe gauche près du pied droit
- 6 Toucher le talon gauche près du pied droit
- 7&8 Pas gauche près du pied droit, pas droit près du pied gauche, pas gauche près du pied droit

Shuffle Forward 2x, Shuffle Back 2x

- 1&2 Pas droit devant, ramener le pied gauche près du pied droit, pas droit devant
- 3&4 Pas gauche devant, ramener le pied droit près du pied gauche, pas gauche devant
- 5&6 Pas droit derrière, ramener le pied gauche près du pied droit, pas droit derrière
- 7&8 Pas gauche derrière, ramener le pied droit près du pied gauche, pas gauche derrière

Rolling Vine x2

- 1-2 Pivoter $\frac{1}{4}$ de tour à droite et pas droit devant, pivoter $\frac{1}{2}$ tour à droite et pas gauche derrière
- 3-4 Pivoter $\frac{1}{4}$ de tour à droite et pas droit à droite, clap les mains
- 5-6 Pivoter $\frac{1}{4}$ de tour à gauche et pas gauche devant, pivoter $\frac{1}{2}$ tour à gauche et pas gauche derrière
- 7-8 Pivoter $\frac{1}{4}$ de tour à gauche et pas gauche à gauche, clap les mains

Kick Ball Change 2x, Step, $\frac{1}{2}$ Turn, Step, $\frac{1}{2}$ Turn

- 1&2 Kick le pied droit devant, pas sur l'avant du pied droit près du pied gauche, pas gauche près du pied droit
- 3&4 Kick le pied droit devant, pas sur l'avant du pied droit près du pied gauche, pas gauche près du pied droit
- 5-6 Pas droit devant, pivoter $\frac{1}{2}$ tour à gauche
- 7-8 Pas droit devant, pivoter $\frac{1}{2}$ tour à gauche

Stomp, Clap 3x, Cross Shuffle, $\frac{1}{4}$ Turn Shuffle Forward

- 1 Stomp le pied droit vers la diagonale droite
- 2-4 Pause et clap les mains 3x
- 5&6 Croiser le pied gauche devant le pied droit, pas droit près du pied gauche, croiser le pied gauche devant le pied droit
- 7&8 Pivoter $\frac{1}{4}$ de tour à droite et pas droit devant (3 :00), pas gauche près du pied droit, pas droit devant

$\frac{1}{4}$ Turn Side Shuffle, $\frac{1}{4}$ Turn Coaster Step, Walk 3x, Stomp

- 1&2 Pivoter $\frac{1}{4}$ de tour à droite et pas gauche à gauche (6 :00), pas droit près du pied gauche, pas gauche à gauche
- 3&4 Pivoter $\frac{1}{4}$ de tour à droite et pas droit derrière (9 :00), pas gauche près du pied droit, pas droit devant
- 5-8 Pas gauche devant, pas droit devant, pas gauche devant, stomp le pied droit près du pied gauche (sans le poids)